

Selbsthilfe statt Psychiatrie!

OWL-Selbsthilfetag

Samstag, 25.11.2023
von 11.00 bis 17.00 Uhr

Umweltzentrum Bielefeld
Bitte Wegbeschreibung beachten.
August-Bebel-Straße 16-18,
33602 Bielefeld
7 Fußminuten vom Hbf Bielefeld



Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!
Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!
Moderation: Claus Wefing, OWL, Mitglied im BPE e.V.

Programm:

- 11:00 Uhr Politikerin zugesagt Frau Dr. Wiebke Esdar SPD, MdB
Organisatorisches und Anfragen an die Bundespolitik
- 11.30 **Vortrag: Hermann Brüggemann Detmold und Susanne SHG Sonnenblume
Selbsthilfe statt Psychiatrie**
Diskussion zum Vortrag
Vortrag: Claus Wefing Köpergebärden und Chi Gong als Beruhigung
Diskussion zum Vortrag
- 13:00 Vorstellung der Arbeitsgruppen
- 13:15 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)
- 14.00 - 16.00 Parallele Arbeitsgruppen:

- Ag 1 Daniel Süße, Bielefeld, Wege aus der Psychiatrie mit Achtsamkeit
Ag 2 Hermann und Susanne, Detmold, Vertiefung Selbsthilfe statt Psychiatrie
Ag 3 Matthias Wiegmann, Osnabrück, Wege außerhalb des psychiatrischen Systems gehen
Ag 4 Christoph Donath, OWL, Genesungsbegleitung in der Altenhilfe

- 16.15 Kaffeetrinken
16.30 Rückmeldung aus den Workshops
16.55 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.,
Anmeldung wäre nett bei 05263/4069994 oder
info@krisenunderwachen.de hier Mitfahrgelegenheiten
(Auto und Bahn); Fahrtkostenerstattung für

(Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW bis 5 Personen Ticket der Bahn AG.
Nur auf vorherigen Antrag möglich. Anfahrt: Bielefeld Hbf, Ausgang links halten „Am Bahnhof“
Straße zur Nahariyastraße bis zur Herforder Str. gehen. Über die Fußgänger Ampel in Höhe der Herta-
Koenig-Str. bis zur August-Schröder-Str. gehen. Dann links wenige Meter zum Umweltzentrum, oder
einfach geradeaus auf der Herforderstr. bleiben und rechts rein bei dem Waschsalon. Rechte Seite

