

Pressemeldung



20 Jahre Selbsthilfe in Oberhausen

Am Freitag, den 20.10.2023 wurde im Zentrum Altenberg das 20 – jährige Bestehen der Selbsthilfe – Kontaktstelle in Oberhausen gefeiert. Pandemiebedingt fand die Feier, die in allererster Linie ein Dankeschön für die ehrenamtlich tätigen Selbsthilfe – Aktiven war, ein Jahr später statt. Doch das Warten hatte sich gelohnt, so das einhellige Feedback der rund 110 geladenen Gäste.

In seinem Grußwort würdigten sowohl Oberbürgermeister Daniel Schranz als auch Mauno Gerritzen, der Kreisgruppengeschäftsführer des Paritätischen NRW für Oberhausen, das unermüdliche Engagement der Menschen, die sich in Oberhausen sowohl hauptberuflich als auch ehrenamtlich für die Selbsthilfe einsetzen. Beide hoben den großen gesellschaftlichen Stellenwert der Selbsthilfe hervor. Sie werde nicht umsonst auch als die vierte Säule des Gesundheitssystems bezeichnet und entfalte die große Kraft, die in gemeinschaftlichem Handeln steckt nicht nur für jeden einzelnen Betroffenen, sondern auch für die ganze Kommune, in der sie angesiedelt ist.

Die große Vielfalt in der Selbsthilfe veranschaulichten die gewählten Sprecher*innen des Netzwerks Selbsthilfe in einer Fragerunde und stellten fest, dass die Selbsthilfe – Gemeinschaft stetig wächst. Die Menschen, die sich in den Gruppen zu ihrem jeweiligen Thema austauschen und gegenseitig stärken, kommen aus allen Gesellschaftsschichten, allen Altersgruppen und bearbeiten Themen aus den unterschiedlichsten Bereichen wie z. B. der Suchterkrankungen, Behinderungen, psychischen Gesundheit aber auch Einsamkeit.

In dem interaktiven Programmpunkt Playback – Theater waren dann alle Anwesenden eingeladen, ihre Erfahrungen rund um die Selbsthilfe zu teilen und dann auf der großen Bühne dargestellt zu sehen.

Bei dem geselligen Abschluss mit Essen und Musik wurde viel gelacht und sich rege ausgetauscht. Die Mitarbeiterinnen der Selbsthilfe – Kontaktstelle, Sejla Badnjevic, Sabine Bahr und Beate Ramjoué, freuen sich auf viele weitere Jahre in der Selbsthilfeunterstützung.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen ist eine kostenlose Beratungsstelle für alle Interessierten rund um das Thema Selbsthilfe. Wir beraten u.a. zu den über 110 Selbsthilfe-Gruppen in Oberhausen, unterstützen bei der Vermittlung in bestehende oder bei der Gründung von neuen Gruppen. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0208 30 196 20 oder selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.de

Der Paritätische Oberhausen

Wörthstraße 7, 46045 Oberhausen