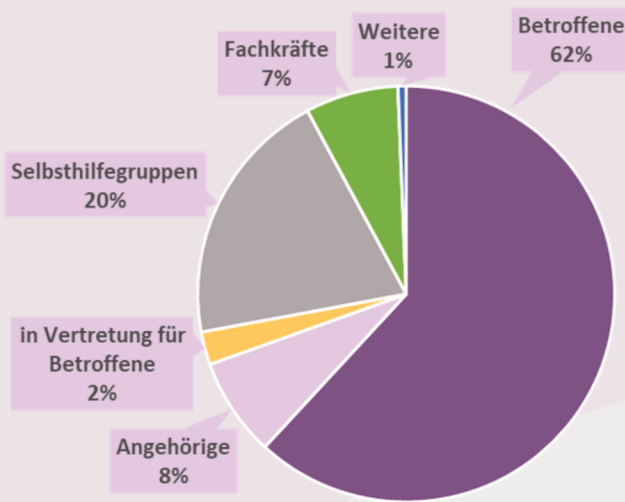


Jahresstatistik 2023

Die Bonner Selbsthilfe in Zahlen und Fakten

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn



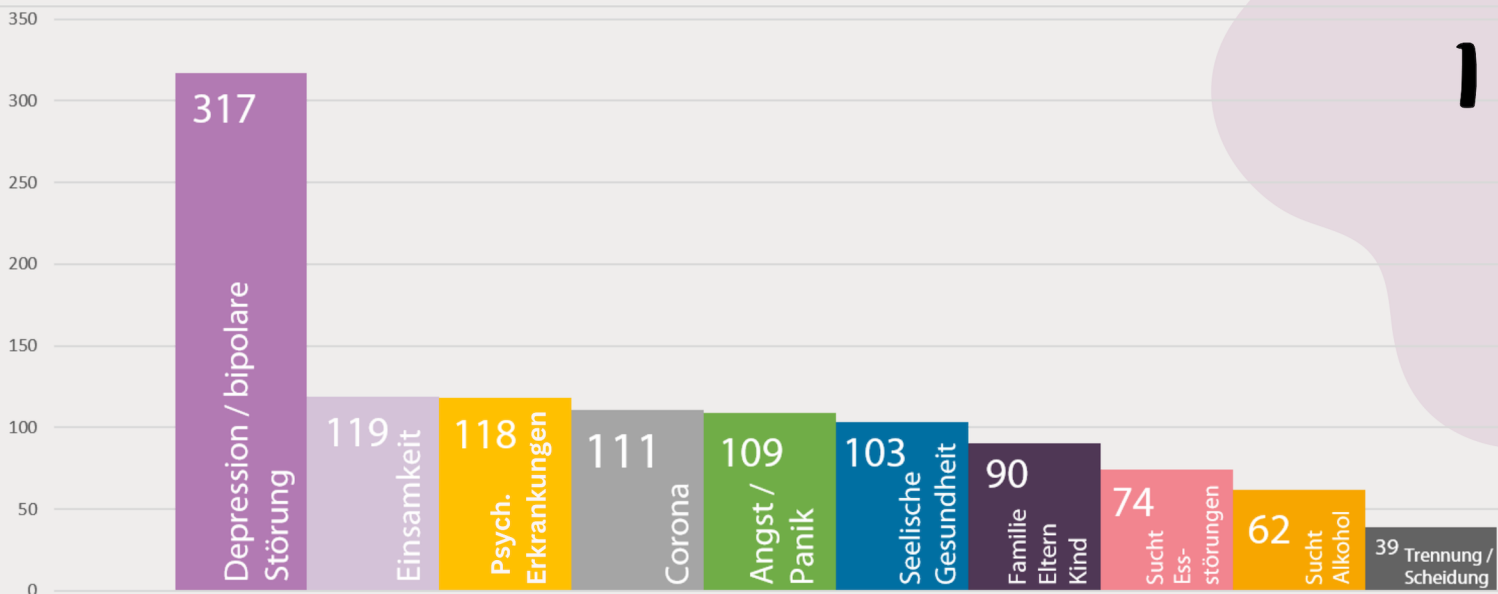
Anfragen 2023

2023 wurden in der laufend erfassten Statistik insgesamt 1604 Anfragen erfasst. Diese Anfragen erreichten uns mit jeweils nahezu 50% per Telefon oder per E-Mail. Nur gelegentlich kamen Ratsuchende persönlich in der Kontaktstelle vorbei.

1604
21,5% mehr Anfragen
im Vergleich zu 2022

Die 10 meist angefragten Selbsthilfe-Themen in Bonn 2023

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn wurde 2023 – wie in den vorherigen Jahren auch – am häufigsten nach einer Selbsthilfegruppe zum Thema Depression gefragt.



Möchten Sie über die Selbsthilfe in Bonn informiert werden?

Abonnieren Sie den Selbsthilfe-Newsletter aus Bonn!

<https://www.selbsthilfe-news.de>



Neue Selbsthilfegruppen in Bonn 2023

Jedes Jahr werden laufend neue Selbsthilfegruppen angefragt und gegründet oder wir erfahren von neuen Gruppen, die wir dann in unsere Datenbank aufnehmen. Im vergangenen Jahr konnten insgesamt 24 neue Selbsthilfegruppen aufgenommen werden. Davon wurden 19 Selbsthilfegruppen mit Unterstützung durch die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle gegründet und 5 weitere Gruppen hinzugefügt.

24

Neue Selbsthilfegruppen



Aktiv werden gegen Einsamkeit für Menschen von 60 bis 75 (03/23)

Angst und Panik für junge Menschen von 22 bis 35 (11/23)

Bindungs- und Entwicklungstrauma (05/23)

Depression (01/23)

Depression (09/23)

Depression für Menschen bis 30 (04/23)

Essstörungen, Junge Frauen von 18 bis 35 (05/23)

Essstörungen für junge Betroffene von 18 bis 35 (11/23)

Mit sich selbst Freundschaft schließen (06/23)

Hochbegabte und überdurchschnittlich begabte Erwachsene (10/23)

Hochsensibilität (08/23)

Kontaktabbruch zu den Eltern (02/23)

Long Covid (06/23)

Lokales digitales Long Covid Netzwerk Bonn (05/23)

Post Covid (01/23)

Opfer von Narzissmus, nur für Frauen (03/23)

Trennungsbewältigung als Alleinerziehende (05/23)

Unerfüllter Kinderwunsch (07/23)

Videospielsucht (10/23)

Außerdem haben wir folgende schon bestehende Gruppen neu in unsere Datenbank aufgenommen:

Depression (Tagesklinik) (03/23)

Climate Circle – Sharing feelings on the environmental crisis (englischsprachig) (10/23)

Selbsthilfecafé des BDH Kreisverbandes Bonn (05/23)

Senior*innen mit gesundheitlichen Einschränkungen (07/23)

ZWAR – Zwischen Alter und Ruhestand (11/23)

Die 60 häufigsten Selbsthilfe-Themen in Bonn 2023

In der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn wurden im letzten Jahr insgesamt 101 verschiedene Themen anfragt. Die Vielfalt der Selbsthilfe-Themen sind in der folgenden Liste mit den 60 häufigsten Themen aufgeführt:

1. Depression/bipolare Störung	21. Sucht Kauf, Konsum	41. Nierenerkrankungen
2. Einsamkeit/Freizeit	22. Behinderung	42. Sucht
3. Psychische Erkrankungen	23. Autismus	43. Umweltschädigungen
4. Corona	24. Alleinerziehend	44. Hochbegabung
5. Angst/Panik/Phobie	25. Psychosen	45. Diabetes
6. Seelische Gesundheit	26. Parkinson	46. Geburt/Mutterschaft
7. Familie, Eltern, Kind	27. Sucht Co-Abhängigkeit	47. Gynäkologische Erkrankungen
8. Sucht Essstörungen	28. Burn Out/Stress	48. Männer
9. Sucht Alkohol	29. Demenz, Alzheimer	49. Sehbehinderungen
10. Trennung/Scheidung	30. Hörbehinderungen	50. Seltene Erkrankungen
11. Gewalt/Missbrauch - Opfer	31. Messie-Syndrom	51. Suizid
12. Trauer/Tod	32. Lungenerkrankungen, COPD	52. Gesundheitsförderung
13. Borderline	33. Neurologische Erkrankungen	53. Hirnschädigungen
14. Senioren, Alter, Ruhestand	34. Pflegende Angehörige	54. Krebs Brust
15. Sonstiges	35. Psychatrieerfahrene	55. Krieg/Opfer/Versehrte
16. Sucht Drogen	36. Sucht Beziehungssucht	56. Mobbing
17. Sucht Online / PC	37. Herzerkrankungen	57. Multiple Sklerose
18. Zwangserkrankungen	38. Krebs Prostata	58. Schmerzen chronisch
19. Krebserkrankungen	39. Krebs Verdauungsorgane	59. Sucht Sex- und Liebessucht
20. AD(H)S	40. Lebenskrisen	60. Hauterkrankungen

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bonn

Lotharstraße 95 | 53115 Bonn

0228 94 93 33 17

selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bonn.de

Unsere Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do 10h - 13h | Do 15h - 18h