

INFOS: JUNGE SELBSTHILFE

Seminare

KOSKON NRW:

Online-Austausch „Junge Selbsthilfe“ für Selbsthilfe-Kontaktstellen/-Büros

KOSKON NRW:

Online-Fortbildung „(Junge) Selbsthilfe sichtbar machen!“, 10.09.2026

NAKOS:

Online-Seminar
„Gründungsbegleitung von Gruppen U35“, 07.09.2026

Online-Austausch
„Selbsthilfe U18“ (in Planung)

Selbsthilfe & Ehrenamt

Selbsthilfeakademie NRW:

Seminare, Selbsthilfe-Werkstatt, Regio-Seminare für Selbsthilfe-Aktive

Landesservicestelle für bürgerschaftliches

Engagement:
„Boxenstopp fürs Ehrenamt“

Ehrenamt 2.0:

Online-Fortbildungen für Ehrenamtliche

Online-Portale

NAKOS Portal:

schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

NAKOS Instagram:

junge_selbsthilfe_nakos

NAKOS Blog/Podcast:
LEBENSMUTIG

NAKOS Online-Datenbank:

für junge und digitale Gruppen

Projekte

NAKOS:

„Digitale Selbsthilfe“

Irrsinnig Menschlich:

„Verrückt? Na und!“

Literatur

KOSKON NRW:

TREFFpunkt LEBEN

NAKOS:

- INFO 126 „Junge Selbsthilfe vernetzt sich“
- Konzepte und Praxis 9 „Neue Wege gehen“
- Impulse „Selbsthilfe trifft Schule“
- NAKOS Materialpaket

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Berlin:

„Methoden und Konzepte der Jungen Selbsthilfe“

Frauenselbsthilfe Krebs:

„Junge Menschen und gealterte Strukturen“

BAG Selbsthilfe:

„Vom Event zum „Wir““

Renate Mitleger-Lehner:

„Unter 18jährige in Selbsthilfegruppen“

Laura Schwarz (SHK Unna):

Master-Arbeit „Generationen in Selbsthilfegruppen“