



INFOBRIEF

Januar 2020

> KOSKON direkt

KOSKON FACHTAGUNG: SELBSTHILFE - WAS BEWEGT DIE MENSCHEN?

Am 14.11.2019 trafen sich knapp 70 Interessierte in Düsseldorf zur KOSKON-Fachtagung „Selbsthilfe – Was bewegt die Menschen? - Bestandsanalyse und Zukunftsperspektiven der Selbsthilfe-Unterstützung in Nordrhein-Westfalen“.

Nach einem Vortrag über die gesellschaftliche Bedeutung von Selbsthilfe wurden ausgewählte Ergebnisse der „Bestandsanalyse der Selbsthilfe-Kontaktstellen 2018 in NRW“ vorgestellt. Sowohl die Anfragen bei Selbsthilfe-Kontaktstellen wie auch die bestehenden oder gegründeten Selbsthilfegruppen zeigen, dass Menschen aktuell vor allem zu psychischen Themen und Pflege Austausch und Unterstützung suchen. Die Teilnehmenden bekamen an unterschiedlichen Thementischen die Gelegenheit, sowohl die „Schätze“ der Selbsthilfe zu erheben, wie auch deren Bedarfe zu besprechen. Informationen über www.koskon.de/aktuelles.html

SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLEN IN NRW – EINE BESTANDSANALYSE 2019



Mit der neuen Broschüre setzt die KOSKON NRW ihre Tradition fort, alle fünf Jahre die Situation und Arbeitsbedingungen der Selbsthilfe-Kontaktstellen (SHK) in NRW zu präsentieren. Dabei zeigen sich u.a. thematische Schwerpunkte und Entwicklungen in der professionellen Selbsthilfe-Unterstützung und den Selbsthilfegruppen.

Die Bestandsanalyse ist zu bestellen über:

www.koskon.de/materialien/selbsthilfestruktur/standard-titel.html

AKTUELLE ADRESSENBRÖSCHÜREN 2020



Nach Abschluss der jährlichen Überarbeitung liegen die bewährten Adressenverzeichnisse „Selbsthilfe-Unterstützung in NRW“ sowie „Landesweite Vereinigungen in NRW - Fach- und Beratungsstellen in NRW“ für 2020 vor. Sie können bei der KOSKON NRW bestellt werden.

www.koskon.de/materialien.html#Adressen

AK JUNGE SELBSTHILFE NRW - INTERESSIERTE JUNGE SELBSTHILFE-ENGAGIERTE SIND ZUM MITMACHEN EINGELADEN

Anfang 2019 hat sich der „Arbeitskreis Junge Selbsthilfe NRW“ in Nordrhein Westfalen gegründet. Die Idee, eine landesweite Plattform von junger für junge Selbsthilfe zu schaffen, entstand im Rahmen einer gemeinsamen Fachtagung von KOSKON NRW und Gesundheitsselfhilfe NRW. Zurzeit bewegen 30 junge Selbsthilfe-Engagierte im Alter zwischen 18 und 35 Jahren die junge Selbsthilfe in NRW. 2019 fanden drei Treffen statt, in denen sich die Teilnehmenden miteinander vernetzten und ihre Erfahrungen teilten. Zudem standen folgende Themen im Fokus:

- Wie organisiert sich die junge Selbsthilfe in NRW? Was läuft gut? In welchem Bereich besteht Bedarf?
- Ist die Zeit für die junge Selbsthilfe schon reif für eine landesweite Vereinsgründung?
- Reflexion: Entwicklung und Zusammenarbeit im Arbeitskreis Junge Selbsthilfe NRW.

Termine 2020:

29. Februar in Detmold
16. Mai in Gelsenkirchen
26./27. September in Köln
21. November in Aachen

Auch das Thema „Öffentlichkeitsarbeit“ wurde angeschoben. Beispielsweise wurde der „AK Junge Selbsthilfe NRW“ in das Adressverzeichnis „Landesweite Selbsthilfevereinigungen - Fach- und Beratungsstellen in NRW“ der KOSKON NRW aufgenommen. Weitere Informationen sind unter www.koskon.de/aktuelles/#land zu finden.

>KOSKON kooperativ

JUBILÄEN SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLEN

Seit 2019 arbeiten in NRW 41 Selbsthilfe-Kontaktstellen. Mehr als die Hälfte wurde vor über 20 Jahren gegründet, ein Viertel blickt bereits auf 30jährigen Einsatz für Selbsthilfegruppen in NRW zurück. Bereits 1985 – also vor 35 Jahren schlossen sich die SHK zum Landesarbeitskreis Selbsthilfe-Kontaktstellen zusammen.

15 Jahre	Rhein-Kreis-Neuss
20 Jahre	Bergischer Kreis (Leverkusen und Rheinisch Bergischer Kreis)
25 Jahre	Ennepe - Süd, Gevelsberg
30 Jahre	Essen, Kreis Minden-Lübbecke Rhein-Sieg Kreis, Kreis Unna

Fachtagung zur Krankenhausplanung aus PatientInnensicht

Unter der Fragestellung „Welche Krankenhäuser brauchen wir?“ veranstaltete die Patientenbeteiligung NRW am 12.12.2019 in Dortmund eine Fachtagung. Zunächst diskutierten im Rahmen einer Podiumsdiskussion ExpertInnen vom VdK NRW, dem Gesundheitsministerium NRW, dem Klinikum Dortmund, dem Verband der Ersatzkassen sowie dem Verein Demokratischer Ärztinnen und Ärzte das Thema. Anschließend brachten die Teilnehmenden in vier Workshop-Runden ihre Erfahrungen und Vorschläge zu unterschiedlichen Aspekten ein. Veranstalter war die Koordinierungsstelle Patientenbeteiligung, die vom PatientInnennetzwerk NRW sowie dem Koordinierungsausschuss Patientenbeteiligung getragen wird. Eine Dokumentation finden Sie unter: www.patientenbeteiligung.de/nw/

>Land NRW

GESUNDHEITSELBSTHILFE MIT NEUER KOORDINATION

Kerstin Lohmann ist seit dem 01. Dezember 2019 die Koordinatorin für die Gesundheitsselfhilfe und folgt Rita Januschewski, die nach über 27jährigem Einsatz für die Gesundheitsselfhilfe - ehemals Wittener Kreis - zum 30.11.2019 aus dem Berufsleben ausgeschieden ist. Kern der Gesundheitsselfhilfe ist die gegenseitige Beratung der Betroffenen und der gleichberechtigte Austausch mit anderen Akteuren des Gesundheitswesens.

Weitere Informationen zur Gesundheitsselfhilfe NRW sind hier zu finden. www.selbsthilfenetz.de/de/wege-zur-selbsthilfe/selbsthilfe-organisationen/

FACHTAGUNG FÜR LANDESORGANISATIONEN UND KONTAKTSTELLEN

Die Krankenkassen/-verbände in NRW luden die Vorstände von Landesorganisationen der Selbsthilfe sowie die MitarbeiterInnen der Selbsthilfekontaktstellen zu einer Fachtagung am 07./08.1.2020 nach Herdecke ein. An diesen beiden Tagen wurde über das neue Förderverfahren informiert sowie über das Ergebnis der Werbekampagne 2019 im ÖPNV.

Zudem wurde über die NRW Selbsthilfe Tour 2020 gesprochen. Der Truck war vor Ort und konnte besichtigt werden. Die Projektleitung stellten die angebotenen Unterstützungsleistungen vor. Die Website ist seit dem 07. Januar 2020 freigeschaltet www.nrw-selbsthilfe-tour.de/

SELBSTHILFEPREIS 2020 NUN AUCH FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN

Am 28. Mai 2020 verleihen die Krankenkassen/-verbände und die Sprecherorganisationen der Selbsthilfe in NRW in Düsseldorf den SelbsthilfePreis. Ausgezeichnet werden Projekte von Landesorganisationen und erstmals auch von Selbsthilfegruppen, die in besonderer Weise das Thema Selbsthilfe in den Fokus nehmen. Einsendeschluss für Projekte der Jahre 2018 und 2019 ist der 28.02.2020. Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de/nrw-selbsthilfepreis-2020-2/>

SELBSTHILFENEWS – ANGEBOT ERWEITERT

SelbsthilfeNews bezeichnet eine digitale Zeitung, die von regionalen Selbsthilfe-Kontaktstellen erstellt wird. Gefördert werden die SelbsthilfeNews im Rahmen eines Modellprojektes der Krankenkassen/-verbände in NRW durch §20h SGB V. Mittlerweile erscheinen die SelbsthilfeNews in 44 Städten und Regionen/Kreisen in Nordrhein-Westfalen alle 2 Monate. Ab 2020 erweitern die Krankenkassen/-verbände ihr Angebot und geben allen Selbsthilfe-Kontaktstellen die Möglichkeit, die SelbsthilfeNews vor Ort zu nutzen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.selbsthilfe-news.de/

NRW SELBSTHILFE-TOUR STARTET AM 25. APRIL 2020

Zum zweiten Mal seit 2018 werben die Krankenkassen/-verbände gemeinsam mit den Selbsthilfe-Kontaktstellen, der Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe NRW und dem Fachausschuss für Suchtfragen in NRW für das Thema Selbsthilfe. Unter dem Motto „Nimm dein Leben in die Hand!“ findet von April bis Oktober 2020 die NRW Selbsthilfe-Tour statt. Mit einem abwechslungsreichen Programm aus Musik, Talk-Gästen und Informationen wird der Truck auf Marktplätzen und in Fußgängerzonen für Aufmerksamkeit sorgen. Tour-Auftakt ist am Samstag, den 25. April 2020 in Münster.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.nrw-selbsthilfe-tour.de/

BETEILIGUNGSPROZESS ZUR ENTWICKLUNG EINER ENGAGEMENTSTRATEGIE FÜR NRW KOMMT ZUM ABSCHLUSS

Am 02.12.2019 endete in Düsseldorf der Beteiligungsprozess zur Entwicklung einer Engagementstrategie für NRW. Seit September 2018 wurden Interessierte aus Verbänden, Vereinen, Stiftungen, Kommunen, engagementfördernden Infrastruktureinrichtungen, Wirtschaft und der Wissenschaft an unterschiedlichen Orten in NRW eingeladen. Sie brachten ihre Anmerkungen und Bedarfe zu freiwilligem Engagement ein. Mit dieser Initiative will die Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen, Andrea Milz bürgerschaftliches Engagement zukunftsfähig gestalten. Die Ergebnisse in Form einer Engagementstrategie liegen voraussichtlich im Frühjahr 2020 vor.

www.engagiert-in-nrw.de/grosses-interesse-an-der-abschlussveranstaltung-des-beteiligungsprozesses-zur-entwicklung

SELBSTHILFE ÜBER NPPV INFOMIERT

Im Oktober 2019 lud zum zweiten Mal die KOSA der Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO) Patienten- und SelbsthilfevertreterInnen ein, um über NPPV (neurologisch-psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung) zu informieren. In diesem Projekt arbeitet ein Netzwerk aus Ärzten, Psychotherapeuten und weiteren Akteuren aus dem Sozial- und Gesundheitswesen zusammen. Hier übernimmt der Bezugsarzt/-therapeut eine Lotsenfunktion für die Patienten und ermöglicht den Zugang zu besonderen Versorgungsangeboten. Den PatientInnen stehen dadurch mehr Behandlungsangebote offen. So können sie sich z.B. an Diagnose-spezifischen Gruppentreffen beteiligen. Getragen wird das Projekt von der KVNO und dem IVPNetworks GmbH, (Integrierte Versorgungsprogramme) einem Anbieter für die vernetzte Versorgung psychisch kranker Menschen. Die Teilnehmenden vereinbarten einen regelhafter Dialog zur

weiteren Entwicklung des Projektes. www.kvno.de/20patienten/60selbsthilfe/50newsletter/2019-12/21nppv/index.html

> Bund

SAVE THE DATE: JAHRESTAGUNG DAG SHG VOM 08.-10.06.2020

Die diesjährige Jahresfachtagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) wird vom 08 bis zum 10.06.2020 in Bremen stattfinden.

BUNDESTREFFEN JUNGE SELBSTHILFE VOM 24.-26.04.2020 IN DUDERSTADT

Das 5. Bundestreffen "Junge Selbsthilfe" wird vom 24. bis 26. April 2020 in Duderstadt stattfinden. An dem Vernetzungstreffen können rund 70 Selbsthilfe-Aktive im Alter zwischen 18 und 35 Jahren teilnehmen. Unterbringung und Reisekosten werden übernommen. Weitere Informationen finden Sie unter: www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen/

STARTHILFE FÜR VEREINE UND INITIATIVEN

Die Stiftung Mitarbeit vergibt Starthilfeforschüsse an kleine Organisationen, neue Initiativen und junge Vereine. Damit stärkt sie das bürgerschaftliche Engagement in den Bereichen Soziales, Politik, Bildung, Kultur und Umwelt. Antragsfristen sind viermal jährlich, die nächste ist am 24.02.2020. Mehr Informationen hierzu finden Sie: www.mitarbeit.de/foerderung_projekte/

> Allgemein

LITERATUR / FILME

Selbsthilfe bildet: Erfahrungskompetenz trifft Berufs- und Fachwelt, NAKOS INFO 121
Selbsthilfe-Organisationen, Selbsthilfe-Kontaktstellen sowie Kassenärztlichen Vereinigung und weiterer AkteurInnen beschreiben, was andere von Selbsthilfeengagierten lernen können. Bestellen www.nakos.de/publikationen/key@7089

Broschüre: Die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), NAKOS 2019
Umsetzungshilfe für digitale Anwendungen in der Selbsthilfe.

Faltblatt: Digitale Selbsthilfe, NAKOS 2019 So schütze ich meine Daten und die Daten von anderen
Download: www.nakos.de/service/neuerscheinungen/

Patienteninformation Selbsthilfe, Erfahrungen austauschen, Gemeinschaft erleben, sich helfen, Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ), September 2019 Kurzinformation von Selbsthilfegruppen und ihrer Arbeit. Download: www.patienten-information.de/kurzinformationen/kip-a-z

Sucht-Selbsthilfe für Menschen mit Migrationshintergrund - Leitfaden für Selbsthilfegruppen zur kultursensiblen Arbeit in der Sucht-Selbsthilfe, Deutscher Caritasverband e.V. Referat Gesundheit, Rehabilitation, Sucht. Als Download erhältlich:
www.caritas.de/cms/contents/caritas.de/medien/dokumente/fachthemen/sucht/leitfaden-zur-umsetz1/sucht-selbsthilfe_migration_leitfaden_fuer_selbsthilfegruppen_2019.pdf?d=a&f=o

Barrierefrei – und jeder weiß, wo es lang geht Handreichung zu visuellen Kontrasten - ein Leitfaden (nicht nur) für Selbsthilfeaktive, Anuschka Hesse-Germann, Verlag: PRO RETINA Deutschland e. V. - Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen, 4. Nachauflage, Dezember 2019
Download und Bestellung der Printausgabe unter www.pro-retina.de

Dieser Newsletter geht an die Mail-Adressen der Abonnenten des KOSKON NRW Newsletters. Beachten Sie auch bitte unsere aktuellen Hinweise zum Datenschutz und zu Ihrem Widerspruchsrecht unter www.koskon.de/datenschutz
Wenn Sie sich vom Newsletter abmelden möchten, senden Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff: „Newsletter abmelden“ an selbsthilfe@koskon.de