Zwischen Stärke und Erschöpfung: Frauen im Fokus

Frauen leisten viel, doch ihre spezifischen gesundheitlichen Bedürfnisse werden oft übersehen. Geschlechtsspezifische Symptome werden häufig fehlinterpretiert und Frauen mit Migrationsgeschichte stoßen im Gesundheitssystem auf zusätzliche Barrieren.

Dieser Fachtag sensibilisiert für eine Medizin, die Vielfalt anerkennt und eine gerechte Versorgung für alle Frauen schafft – unabhängig von Herkunft oder Lebensrealität. Für ein System, das Frauen in ihrer ganzen Stärke und Vielfalt wahrnimmt.

Ein besonderes Format: Impulse & Talkrunde

Es erwarten Sie prägnante Impulsvorträge von unseren Expertinnen und Experten. Direkt im Anschluss bringen wir alle Referierenden in einer moderierten Talkrunde zusammen – wie in einer Talkshow. Hier werden vorbereitete Fragen diskutiert, die Themen des Tages vertieft und vor allem Ihre Fragen aus dem Plenum mit einbezogen.

Freuen Sie sich auf einen dialogischen und dynamischen Austausch!

Die Gäste des Tages:

Dr. Sven Benson, Psychologe, UK-Essen

„Geschlechterunterschiede beim Schmerz“

Anna Greta König Dansokho, Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach

„Lebensrealitäten & Resilienz: Frauen mit Migrationsgeschichte in der Psychotherapie“

Dr. Cora Gäbel, Ethnologin

„Männer, Karma, Isolation: Hindu-Frauen zwischen Abhängigkeit und Selbstbestimmung“

Moderation:
Midia Majouno, Soziologin

Mittwoch, 28.01.2026
ab 09:30 Uhr – 14:00 Uhr

Ort: Jugendzentrum. „Digital“
Sachsenbergstraße 10
51061 Köln

Anmeldung unter:
https://eveeno.com/151363424

Fragen richten Sie an:
kultursensible-selbsthilfe@paritaet-nrw.org

SPKoM Sozialpsychiatrische Kompetenzzentren Migration
DER PARITÄTISCHE Gesellschaft für soziale Projekte
Graf Recke Stiftung das Leben meistern
sonii Soziales Netzwerk Integration und Inklusion e.V.
DER PARITÄTISCHE PariSozial Köln
AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.