



INFObrief

KOSKON – Koordination für die Selbsthilfe-Unterstützung in NRW
INFOBRIEF Dezember 2024



Liebe Kolleg*innen, liebe Kooperationspartner*innen,
liebe Aktive in der Selbsthilfe,

wir möchten diese Gelegenheit nutzen, uns herzlich für die vertrauensvolle
Zusammenarbeit und die gute Unterstützung im Jahr 2024 zu bedanken. Wir wünschen
Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2025.

Im Zeitraum vom 23.12.2024 bis zum 03.01.2025 ist unser Büro nicht besetzt. Ab dem
06.01.2025 sind wir wieder erreichbar.

Das Team der KOSKON NRW

KOSKON direkt

KOSKON-Neuaufgabe: "Bestandsanalyse 2024" Neue Broschüre und Online-Webinar

Die neue Broschüre der KOSKON NRW "Selbsthilfe-Kontaktstellen in NRW. Eine Bestandsanalyse" ist erschienen. Im fünfjährigen Turnus befragt KOSKON NRW alle Selbsthilfe-Kontaktstellen im Land. Welche Rahmenbedingungen der Selbsthilfe-Unterstützung finden wir im Land vor? Was sind Anliegen und Themen von Selbsthilfe-Interessierten und Selbsthilfegruppen? Wo liegen Aufgaben und aktuelle Herausforderungen für Selbsthilfe-Kontaktstellen? Am 20. November 2024 stellte KOSKON NRW wesentliche Inhalte ihrer Bestandsanalyse im Rahmen des Online-Webinars "Die Selbsthilfe in NRW im Blick - Bestandsanalyse 2024" einer größeren Fachöffentlichkeit vor.

Die Broschüre kann als Print-Ausgabe über die [KOSKON-Website](#) bestellt werden und steht zum [Download](#) auf der Website zur Verfügung.

KOSKON-Broschüren 2025: "Selbsthilfe-Unterstützung in NRW" und

"Landesweite Selbsthilfevereinigungen in NRW"



Zwei Neuauflagen der KOSKON NRW sind ab sofort verfügbar: Das Adressenverzeichnis "Selbsthilfe-Unterstützung in NRW 2025" bietet Kontaktmöglichkeiten zu den Selbsthilfe-Kontaktstellen/-Büros und Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe in NRW als kompetente Ansprechpartner*innen für alle Fragen rund um die Selbsthilfe. Das Adressenverzeichnis "Landesweite Selbsthilfevereinigungen, Fach- und Beratungsstellen in NRW 2025" führt landesweit bzw. überregional tätige Selbsthilfeszusammenschlüsse sowie Fach- und Beratungsstellen mit Bezug zu selbsthilferelevanten Themen. Alle Adressen stehen auch digital bereit: [Adressen](#)

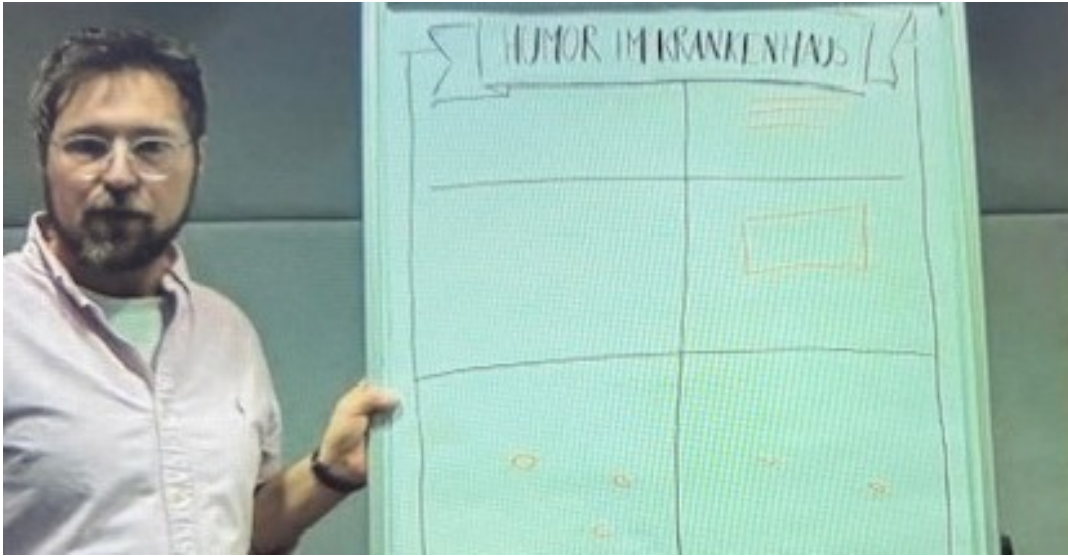
Die Broschüren können als Print-Ausgabe über die [KOSKON-Website](#) bestellt werden.

Vertreter*innen des MAGS NRW im Landesarbeitskreis der Selbsthilfe-Kontaktstellen NRW



Im Rahmen seiner Sitzung am 26. November 2024 begrüßte der LAK NRW - Landesarbeitskreis der Selbsthilfe-Kontaktstellen NRW zwei Vertreter*innen des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW in seinem Gremium. Vom zuständigen Referat - Prävention, Sucht, HIV/AIDS - waren zu Gast Yeh-Roi Kim und Dr. Holger Schmidt. Anhand von Praxisberichten und den Ergebnissen der Bestandsanalyse 2024 wurden den Gästen Einblicke in Selbsthilfegruppen und die Arbeit von Selbsthilfe-Kontaktstellen gegeben. Die Fachkräfte betonten den unverzichtbaren Charakter von Selbsthilfe-Kontaktstellen in Zeiten von Krisen, den steigenden Unterstützungsaufwand sowie die Notwendigkeit einer stabilen Selbsthilfe-Unterstützungsstruktur.

KOSKON-Fortbildungen: Online-"Flipchart-Training" und Ausblick 2025



Am 12. November 2024 veranstaltete KOSKON NRW für 21 Fachkräfte der Selbsthilfe-Unterstützung und Verwaltung das ganztägige Online-Live-Seminar "Flipchart Training".

Im kommenden Jahr wird KOSKON NRW mit ihrem Fortbildungsprogramm für die Fachkräfte der Selbsthilfe-Unterstützung in NRW die Schwerpunkte auf Selbsthilfeorganisation (in Gruppen) und Patientenbeteiligung legen. Zudem bietet KOSKON NRW auch 2025 für neue Fachkräfte in den Kontaktstellen ein zweitägiges "Grundlagenseminar" an.

KOSKON-Stellenvakananz: Wiss. Mitarbeiterin für das KOSKON-Team

Im Team der KOSKON NRW ist die Stelle einer wissenschaftlichen Fachkraft vakant. Die Stelle ist in Teilzeit zu besetzen. Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie [hier](#).

KOSKON kooperativ

"Reha beendet - und jetzt?": Projekt in Kooperation mit der DRV Rheinland

Die KOSKON NRW startet 2025 in die zweite Phase des Projektes "Vernetzung der Selbsthilfe in ambulanten Reha-Kliniken. Reha beendet - und jetzt?". Das Projekt findet in Kooperation mit der Deutschen Rentenversicherung Rheinland und in einem ersten Durchlauf mit den Kontaktstellen Essen und Oberhausen statt. Ziel des Projektes ist es, die Selbsthilfe in das Portfolio ambulanter Reha-Kliniken in der Region Rheinland einzubinden und eine Verstärkung zu erreichen. Zu diesem Zweck wurde ein Patient*innen-Flyer entwickelt.



DAG SHG-Jahrestagung 2025 in Aachen: Jubiläen LAK NRW, KOSKON NRW, Kontaktstellen

Die 45. Jahrestagung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) findet 2025 in Nordrhein-Westfalen statt. Die Fachtagung wird vom 02. bis zum 04. Juni 2025 in Aachen veranstaltet unter dem Motto „Selbsthilfe für alle - Vielfalt leben, Gesundheit stärken“. Sie adressiert Fachkräfte, Vertreter*innen von Selbsthilfe-Kontaktstellen und Interessierte aus ganz Deutschland.

Die Tagung soll zudem den feierlichen Rahmen bieten, die Jubiläen 2025 in unserem Bundesland zu würdigen: "40 Jahre LAK NRW", "35 Jahre KOSKON NRW" sowie "40 Jahre AKIS Aachen". Diesbezüglich ist eine Ausstellung zur Vielfalt der Selbsthilfegruppen/-Unterstützung in Planung. Die Jahrestagung 2025 wird finanziell gefördert durch die Krankenkassen/-verbände NRW.



Deutsche
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Pflegeselbsthilfe in Kooperation: Nachlese zur Fachtagung und Umfrage-Ergebnisse

Am 10. Oktober 2024 haben KOSKON NRW und die Fach- und Koordinierungsstelle des Landesnetzes Pflegeselbsthilfe NRW die Selbsthilfe-Kontaktstellen/-Büros und Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe in NRW zu einer kooperativen Online-Veranstaltung eingeladen. Die Veranstaltung verstand sich als Nachlese der gemeinsamen Fachtagung 2023 "Selbsthilfe in NRW - Gemeinsam gestalten". Die Teilnehmenden erwarteten fachliche Impulse, Praxisbeispiele sowie ein Exkurs in das bundesweite Projekt der DAG SHG "Pflegeselbsthilfe" (Anja Schödwell).

Im Rahmen der Veranstaltung wurden die Ergebnisse einer KOSKON-Befragung zur Zusammenarbeit beider Einrichtungstypen in NRW vorgestellt. Die Ergebnisse unserer Befragung finden Sie [hier](#).

Fortbildung "Vielfältig bleiben - Grenzen finden" Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Am 11. November 2024 veranstaltete die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG) die bundesweite Online-Fortbildung „Vielfältig bleiben - Grenzen finden“. Diese richtete sich an alle Fachkräfte in den regionalen und überregionalen Einrichtungen der Selbsthilfeunterstützung. Mit der Fortbildung wurde das Phänomen der Menschen- und Demokratiefeindlichkeit für die Mitarbeitenden in Selbsthilfe-Kontaktstellen näher in den Blick genommen. KOSKON NRW wirkte in einer Arbeitsgruppe der DAG SHG zur Entwicklung und Umsetzung des Angebotes mit.

Die Veranstaltung fand in Kooperation mit dem Paritätischen Gesamtverband statt und wurde durch die Antonio Amadeu Stiftung fachlich begleitet.

Dieser Newsletter geht an die Mail-Adressen der Abonnenten des KOSKON NRW Newsletters. Beachten Sie auch bitte unsere aktuellen Hinweise zum Datenschutz und zu Ihrem Widerspruchsrecht unter <https://www.koskon.de/datenschutz>
Youtube Embedding (Datenschutzmodus): Es erfolgt eine Einbindung von Youtube Videoinhalten. Es findet eine Datenverarbeitung in den USA statt. Beim Laden dieser Inhalte werden Daten an den Anbieter und ggf. an Dritte übertragen.
Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann klicken Sie unten auf den Link INFOBRIEF ABMELDEN

KOSKON NRW, Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Telefon 02166 248567, Fax 02166 249944, selbsthilfe@koskon.de, www.koskon.de

[KONTAKT](#) [DATENSCHUTZ](#) [IMPRESSUM](#) [INFOBRIEF ABMELDEN](#)

