



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Selbsthilfe-Aktive,

gemeinsam laden Sie die **akis** der VHS und die BAG SELBSTHILFE, am **Dienstag, den 05. September 2023**, zur Eröffnung der kultursensiblen Wanderausstellung **Selbsthilfe & Migration** ein.

Selbsthilfe gibt Menschen die Möglichkeit voneinander zu lernen und sich zu gegenseitig zu unterstützen. Jeder vierte Mensch in Deutschland hat einen Migrationshintergrund, in der Selbsthilfe sind aber noch nur wenige aktiv. Aufgrund von sprachlichen und kulturellen Barrieren ist der Zugang zu Angeboten der Selbsthilfe häufig schwierig. Die kultursensible Wanderausstellung Selbsthilfe & Migration möchte dies thematisieren und dazu motivieren, sich selbst zu engagieren.

Die Ausstellung besteht aus insgesamt 24 Stelen, die Arbeitsformen und Strukturen der Selbsthilfe leicht verständlich und barrierefrei für Menschen aus verschiedenen Kulturkreisen erklären.

Wir freuen uns sehr, Sie am **05.09.2023** um **18 Uhr** im **foyer der VHS Aachen** begrüßen zu dürfen. Für Getränke und musikalische Begleitung ist gesorgt.

Programm:

18:00 Uhr Begrüßung

18:10 Uhr Grußwort Integrationsrat der Stadt Aachen

18:25 Uhr Einführung in den Ausstellungsschwerpunkt Selbsthilfe und Migration durch die BAG SELBSTHILFE e.V.

Im Anschluss: Rundgang und Austausch

Melden Sie sich gerne bei Rückfragen.

Herzliche Grüße

Pia van Buggenum-Sonnen

akis der VHS Aachen

Eva Kauenhowen

BAG SELBSTHILFE e.V.
