

Jahresbericht 2022

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Über uns

Zahlen und Fakten im Jahr 2022

Gruppengründungen

Projekte

Veranstaltungen

Netzwerke, Kooperationen, Gremien

Themenliste

Kontakt

Über uns

Rahmenbedingungen

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle (SHK) informiert, berät und unterstützt seit 2003 die Selbsthilfe im Kreis Wesel. Träger ist der Paritätische Wohlfahrtsverband NRW e.V. Kreisgruppe Wesel.

Personalausstattung

Die SHK arbeitet mit drei Fachkräften, die sich auf einen Stellenumfang von 45,5 Wochenstunden aufteilen. Die Sachbearbeitung ist 19,25 Wochenstunden tätig.

Finanzierung

Die SHK wird durch Fördermittel des Kreises Wesel, der gesetzlichen Krankenkassen, des Landes NRW und durch die Eigenmittel des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes getragen.

Die Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind für die Anfragenden kostenfrei.

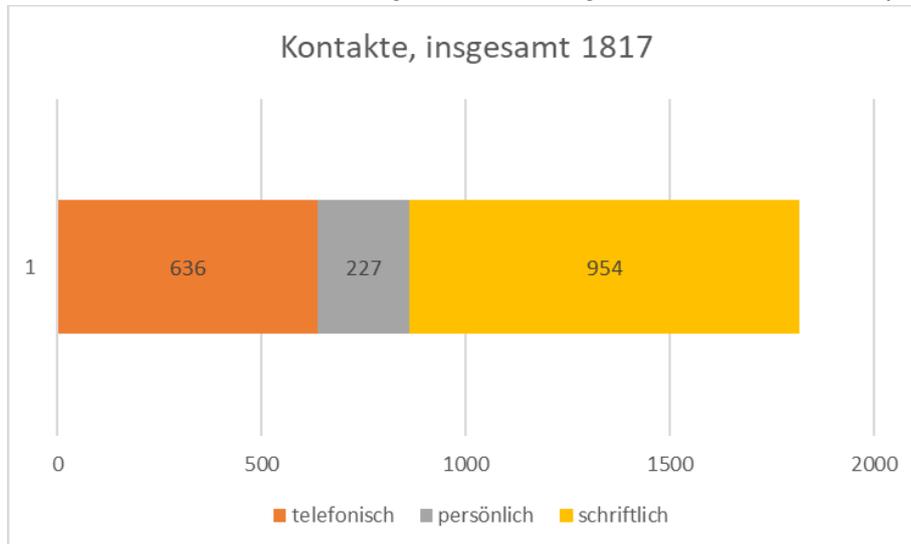
Aufgabenbereiche

Die SHK berät und vermittelt Interessierte in aktuell über 300 Selbsthilfegruppen (SHG) zu über 80 verschiedene Themen bzw. verweist gleichzeitig oder alternativ an entsprechende Facheinrichtungen. In ausführlichen Beratungsgesprächen können persönliche Problemlagen geklärt werden und hilfreiche Perspektiven erarbeitet werden. Gründungsinitiativen werden unterstützt und auf Wunsch in der Anfangszeit begleitet. Unterstützung wird vor allem bei organisatorischen Fragen, Öffentlichkeitsarbeit oder bei der Lösung von Gruppenkonflikten angefragt.

Informationsveranstaltungen zu Selbsthilfe-Themen, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit gehören ebenfalls zu den Aufgaben des Fachbereichs Selbsthilfe.

Zahlen und Fakten im Jahr 2022

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel verzeichnete im Jahr 2022 1.817 Kontakte. Davon waren 636 telefonische Anfragen, 954 Anfragen schriftlich und 227 persönliche Kontakte.



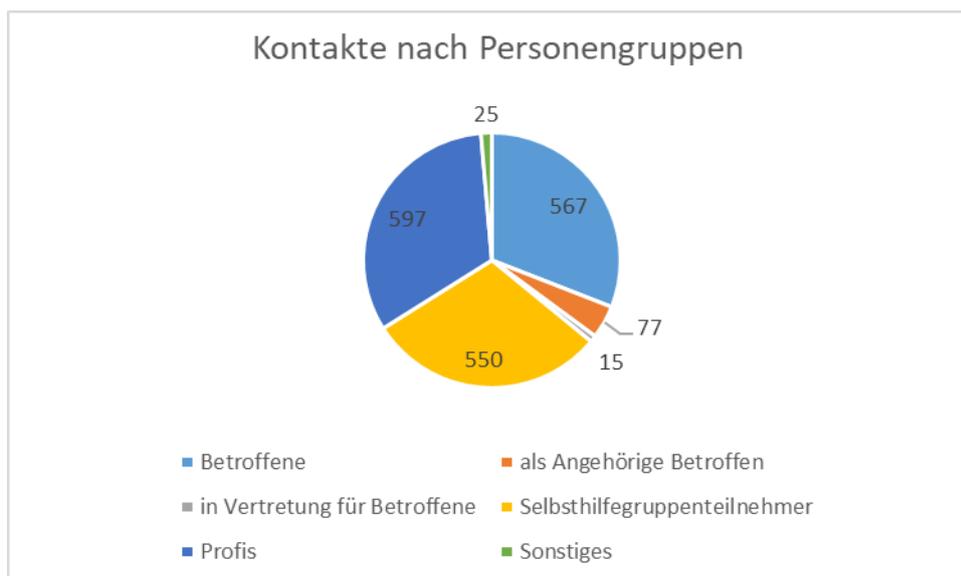
Themen

Die Top 3 der angefragten Themen in 2022 waren

- Depressionen
- Corona
- Psychische Erkrankungen

Immer mehr Anfragen stehen in Verbindung zum Thema: Familie, Eltern oder Kind als Angehörige.

Kontakte nach Personengruppen



Gruppengründungen im Kreis Wesel

Die Selbsthilfe- Kontaktstelle unterstützte in 2019 folgende Gründungen von Selbsthilfegruppen durch Beratung und/oder Begleitung in der Anfangsphase:

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| - | Borderline | Wesel |
| - | Angehörigen von psychischen Erkrankungen | Wesel |
| - | Lipödem | Moers |
| - | Anders Perfekt (Eltern von anders perfekten Kindern) | digital und überregional |
| - | Essstörungen | Dinslaken |
| - | Anonyme Alkoholiker | Schermbeck |
| - | Depressionen „Glaub an dich“ | Moers |
| - | Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK) | Wesel |
| - | junge Gruppe- Depression | digital |
| - | Eltern von Kindern mit psychischen Erkrankungen | Sonsbeck |

Projekte in 2022

Das Jahr 2022 stand im Zeichen von verschiedenen Projekten:

- Virtuelles Haus der Selbsthilfe

Die Videoplattform in Trägerschaft des Paritätischen NRW ermöglicht Selbsthilfegruppen nach der europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) einen digitalen Austausch.

- Selbsthilfe am Berufskolleg Wesel MTA

Unter dem Titel „Selbsthilfe in die Lehre bringen“ erhielten Medizinische Fachangestellte in Ausbildung Informationen über Selbsthilfe. Die MultiplikatorInnen waren sehr interessiert und beeindruckt über die Vielfalt an Selbsthilfegruppen im Kreis Wesel. Insgesamt 120 Auszubildende nahmen am Workshop im Berufskolleg Wesel teil.

- Stille Stunde

Das Regionalbüro Alter Pflege und Demenz initiierte das Netzwerk „Stille Stunde“. In der Stille Stunde geht es um das Erschaffen einer reizarmen Umgebung im Supermarkt zu schaffen. In verschiedenen Städten wurde die Stille Stunde schon fest etabliert und viele Menschen mit Einschränkungen profitieren von dem Angebot des Einzelhandels.

Das Netzwerk Stille Stunde möchte im Kreis Wesel die Stille Stunde bekannt machen. Ein Konzept und ein Infovideo wurden bereits erstellt.

Das Projekt soll Anfang 2023 interessierten Einzelhändler und der Öffentlichkeit vorgestellt werden.

- Selbsthilfe News

Der Selbsthilfe Newsletter informiert alle acht Wochen über Neues rund um Selbsthilfe im Kreis Wesel. Es gibt Informationen über Veranstaltungen, Workshops, neue Gruppengründungen und Projekte.

Das Abonnement ist kostenlos und wird finanziert durch die Krankenkassen/-verbände.

- Hybridpiloten Parität NRW

Im Rahmen der Hybridpiloten Parität NRW wurde die Kreisgruppe Wesel mit einer hybriden Anlage ausgestattet. Die Mitarbeiterinnen der Selbsthilfe-Kontaktstelle erhielten Schulungen und Workshops zum Umgang mit der Anlage und zur Durchführung und Planung von Veranstaltungen in Hybrid.

-Stadt, Land, Selbsthilfe TV

Gemeinsam mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg wurde das Format weitergeführt. Weitere interessante Interviews mit Selbsthilfeaktiven wurden geführt und sind auf www.selbsthilfe-wesel.de zu sehen.

Veranstaltungen

Es fanden monatliche Digitale Selbsthilfe Stammtisch zu unterschiedlichen Themen

- 26.01.2022 Willkommenskultur- Workshop mit den Gruppen
- 16.02.2022 Digitale Infoveranstaltung zur Krankenkassenförderung
- 12.05.2022 Teilnahme an Informationsveranstaltung der AOK Rheinland/Hamburg zum Thema Long-Covid
- 14.05.2022 Walk and Talk – Grenzenloser Austausch für alle Selbsthilfe- Aktiven des Kreises Wesel in Kevelaer- gemeinsam mit dem Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve
- 19.05.2022 Auftaktveranstaltung mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum SPIX e.V.- für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen,
- 21.06.2022 Infostand in Repelen „Vernissage Vielfalt und Pflege“- Guter Lebensabend NRW
- 08.09.2022 Selbsthilfeweche „Wir hilft“ – Infostand auf dem Xantener Wochenmarkt
- 10.09.2022 Walk and Talk – Grenzenloser Austausch für alle Selbsthilfeaktiven des Kreises Wesel in Weeze- gemeinsam mit dem Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve

Öffentlichkeitsarbeit

Ein wichtiger Bereich der Arbeit in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel ist die Öffentlichkeitsarbeit. So wird nicht nur die Bekanntheit des Selbsthilfe-Kontaktstelle und der Selbsthilfegruppen vorangetrieben, sondern auch ein Verständnis in der breiten Öffentlichkeit für unterschiedliche soziale und gesundheitsbezogene Themen geschaffen. Durch das Platzieren relevanter Themen können Fakten, Einblicke und Informationen transportiert werden.

Der intensive Austausch mit Netzwerk Partnern, die aktive Teilnahme an Gremien und Arbeitskreisen sowie Pressemitteilungen haben 2022 einen großen Schritt dazu beigetragen die Selbsthilfe bekannter zu machen

Im Jahr 2022 hat die Presse verschiedene Pressemitteilungen zum Thema Selbsthilfe veröffentlicht hat, darunter waren Informationen zu verschiedenen Gruppengründungen, Vorstellung von Selbsthilfe-Aktiven und deren bestehenden Gruppen, ebenso Informationen zu verschiedenen Veranstaltungen.

Netzwerke/ Kooperationen / Gremien

Die Zusammenarbeit und die Vernetzung mit professionellen Kräften und Einrichtungen wie Ärzten, Therapeuten, Krankenhäusern, Krankenkassen, Sozialdiensten, Beratungsstellen u. a. sind eine wichtige Grundlage für die Informations- und Beratungsfunktion.

Ziel der Arbeit der Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die Pflege und Ausweitung dieser Vernetzung, z.B. durch Teilnahme an Austauschtreffen oder Vorträgen in den einzelnen Institutionen.

In 2022 wurden folgenden Netzwerke und Kooperationen besonders verfolgt:

- Beirat für Menschen mit Behinderung der Stadt Moers
- Bündnis gegen Depressionen Kreis Wesel
- Ergänzenden unabhängige Teilhabeberatung EUTB® Kreis Wesel
- Ehe-; Lebens-und Familienberatung Kreis Wesel
- Evangelisches Krankenhaus Selbsthilfekreis Wesel
- Haus der Familie DRK
- Jugendamt Moers
- Krebsberatung Niederrhein
- Kooperationstreffen Schermbeck
- Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel
- „Leitstelle Älter werden“ Stadt Moers
- Netzwerk Stille Stunde
- SPIX Wesel
- Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve

Die Selbsthilfe- Kontaktstelle Kreis Wesel war in folgenden Gremien und Arbeitsgruppen vertreten:

- Kommunale Gesundheitskonferenz
- Kommunale Konferenz Alter und Pflege
- PSAG Sucht
- PSAG Erwachsenenpsychiatrie

Kontakt

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Hanns-Albeck-Platz 2

47441 Moers

Telefon: 02841 90 00 16

Telefax: 02841 90 00 20

selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-wesel.de

Sprechzeiten in Moers

Mo. 09.00 - 12.00 Uhr
16.00 - 18.00 Uhr

Do. 13.00 - 16.00 Uhr

Fr. 10.00 - 13.00 Uhr

Sprechzeiten in Wesel

Di. 14.00 - 17.00 Uhr

IMPRESSUM Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Redaktion: Katja Caspers, Anne Gawlik, Sandra Tinnefeld

Stand März 2023

Anlage: Themenliste

SELBSTHILFEGRUPPEN IM KREIS WESEL

A

Adipositas
Adoptiveltern
Aids
Angst- und Panikattacken
Alleinerziehende
Alkoholabhängigkeit
Allergie
Alzheimer
Anorexie (Elterngruppe)
Asthma
Atemwegserkrankungen
Autismus

B

Behinderung, versch.
Behinderung (Elterngruppe)
Blindheit
Borderline
Bipolare Störungen

C

Chromosomenschädigung
Chronisches Erschöpfungs-
syndrom (CFS/ME)
Colitis Ulcerosa
Colostomie

D

Darmerkrankungen
Demenz
Depressionen
Diabetes
Drogen

E

Essstörungen
Emotions Anonymous
Emotionale Abhängigkeit

F

Fibromyalgie
Frühgeburt
Fetales Alkoholsyndrom
(Elterngruppe)
Fructose Intoleranz

G

Geistige Behinderung
Gesichtsfeldausfall
Glückspielsucht

H

Herzerkrankungen
Hirnschäden
Hochsensibilität
Hörbehinderungen
Homosexualität
Hydrocephalus

I

Ileostomie

J

Jung verwitwet
Junge Depressive

K

Kehlkopflose
Kinderlosigkeit
Körperbehinderung
Kontaktabbruch zu Eltern
Krebs

L

Lebertransplantation
Lipödem
Long Covid

M

Medikamentenabhängigkeit
Mobbing
Morbus Basedow
Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Multiple Sklerose
Muskelerkrankungen

N

Nierenerkrankungen

O

Organtransplantierte
Osteoporose

P

Panikattacken
Pankreatektomie
PAVK
(periphere arterielle
verschlusskrankheit)
Parkinson
Pflegeeltern
Pflegerische Angehörige
Phenylketonurie
Polyneuropathie
Prostataerkrankungen
Psychische Erkrankungen
(auch Angehörige)

R

Rheuma

S

Schlafapnoe
Schlaganfall
Schmerzen
Sehbehinderte
Sjögren-Syndrom
Sklerodermie
Skoliose
Spielsucht
Spina Bifida
Sprachbehinderung
Sterbebegleitung
Sternenkinder
Stottern

T

Trauer

V

Verwaiste Eltern
Verlassene Eltern
Vitiligo

W

Wachkoma

Z

Zöliakie

Sie haben Ihr Thema nicht gefunden? Rufen Sie uns trotzdem an!

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel, Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers
02841 90 00 16 | selbsthilfe-wesel@pariaet-nrw.org | www.selbsthilfe-wesel.de