

## Virtuelle Gemeinsamkeit gegen Einsamkeit

Für die Ausbildung in einem Reisebüro ist die 20-jährige Anna gerade in eine andere Stadt gezogen.  
Die erste eigene Wohnung, neue Leute, neue Ideen.  
– so hat es sich Anna nach ihrem Schulabschluss immer vorgestellt...

Nach langer Krankheit kann Tim nun endlich wieder loslegen. Aufpassen muss er natürlich noch, aber er freut sich auf mehr Normalität.  
– so hat sich Tim die Zeit nach langen Krankenhausaufenthalten immer vorgesellt....

Die alleinerziehende Marie ist mit ihrem 2 Jahre alten Sohn in einen neuen Ort gezogen. Sie hat eine gute Arbeitsstelle und einen Betreuungsplatz für ihren Sohn gefunden.  
– so hat sich Marie ihren Neubeginn vorgestellt...

## ... und dann kam CORONA

Zuerst war es wie ein kleiner Urlaub. Doch dann wurde es ganz schön **EINSAM**...

Corona hat auch Eure Pläne durchkreuzt? Wir möchten gerne **VIRTUELL** mit Euch in Kontakt kommen, mehr darüber erfahren was die Pandemie bei Euch ausgelöst hat, wie Ihr mit Einsamkeitsgefühlen umgeht. **GEMEINSAM** wollen wir Ideen und Geschichten austauschen, die uns helfen wieder mit mehr Mut nach vorne zu schauen.

- > Wir treffen uns **ab dem 29.04. jeden DONNERSTAG** und starten mit fünf Terminen: 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05.
- > Jeweils von **20.00 – 21.30 Uhr**
- > Moderation: Elisabeth Ifland (SeKo Bayern)
- > Die Treffen finden über die Videokonferenzplattform **BigBlueButton** statt, die eine leichte Bedienung und Datenschutz garantiert
- > Anmeldungen per E-Mail an [stefanie.hossfeld@seko-bayern.de](mailto:stefanie.hossfeld@seko-bayern.de). Es reicht aus, wenn Du Deinen Vornamen nennst!