



ARBEITSKREIS JUNGE SELBSTHILFE

N O R D R H E I N - W E S T F A L E N

Liebe Junge Selbsthilfe-Engagierte,

der „AK Junge Selbsthilfe NRW“ lädt Dich herzlich zu unserer Veranstaltung „Wie organisieren wir die junge Selbsthilfe in NRW“ am 06. April 2019 in Köln ein.

Veranstaltungsort: (Jugendherberge Köln-Riehl, An der Schanz 14, 50735 Köln)

Wir sind:

- „AK Junge Selbsthilfe Aachen“ <https://jsh.ac/>
- Junge Selbsthilfe-Engagierte/ -Aktive aus den Selbsthilfe-Kontaktstellen und Verbänden in Nordrhein-Westfalen
- Teil des Netzwerkes „Selbsthilfe-Unterstützung in NRW“:
 - KOSKON NRW www.koskon.de
 - Gesundheitsselfhilfe NRW www.gesundheitselfhilfe-nrw.de
 - Selbsthilfeakademie NRW www.paritaetische-akademie-nrw.de

Wir wollen:

- die junge Selbsthilfe in NRW mit Dir zusammen neu und authentisch organisieren (z.B. durch verbessertes Networking)
- dass unsere Bedürfnisse gehört und umgesetzt werden (z.B. eine Stimme in der Selbsthilfelandchaft werden, die nicht fremdbestimmt ist)
- der jungen Selbsthilfe ein neues Gesicht verleihen (z.B. indem wir neue Veranstaltungen organisieren)

Aus diesen Gründen brauchen wir Deine Unterstützung!

Unser nächstes Treffen unter dem Motto „START UP“

- Samstag, den 06. April 2019 in Köln
- Von 11:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: ist der **05. März 2019**.

Die Teilnehmenden erhalten nach Anmeldeschluss eine Anmeldebestätigung.

Bitte fülle den beiliegenden Anmeldebogen aus.

Weitere Bedingungen für die Anmeldung findest Du nach dem Programm.

Wir freuen uns über Deine Rückmeldung bis spätestens zum 05. März 2019.

„AK Junge Selbsthilfe NRW“
c/o KOSKON NRW & Gesundheitsselfhilfe NRW,
Nathalie.Wiemann@koskon.de, Tel: 02166 248567



ARBEITSKREIS JUNGE SELBSTHILFE

N O R D R H E I N - W E S T F A L E N

Programm des Landesweiten Treffens „AK Junge Selbsthilfe NRW – start up“ am
06.April 2019 in Köln

11:00 Uhr	Begrüßung / Vorstellung des Tagungsprogramms
11:10-11:30 Uhr	<u>Impuls: „AK Junge Selbsthilfe NRW“</u> <ul style="list-style-type: none">- Was bisher geschah? – Wie der AK Junge Selbsthilfe NRW entstand?- Was ist der Sinn und das Ziel unseres Arbeitskreises?
11:30-13:30 Uhr	Arbeitsgruppenphase <ul style="list-style-type: none">- AG1 „Was läuft gut in der jungen Selbsthilfe?“- AG2 „Was brauchen wir noch in der jungen Selbsthilfe?“- AG3 „Was erwarten wir von der jungen Selbsthilfe?“- AG4 „Wie können wir uns besser vernetzen?“- AG5 „An welcher Veranstaltung wollen wir uns beteiligen? Welche Veranstaltungen sollen entstehen“- AG6 „Wie organisieren wir uns?“
12:30-12:45 Uhr	→ Kaffeepause
13:30-14:15 Uhr	Mittagspause
14:15-15:30 Uhr	Ergebnisse der Arbeitsgruppen vorstellen und diskutieren
15:45 Uhr	Ausblick und Vereinbarungen: „Wie geht es weiter?“ <ul style="list-style-type: none">- Rahmenbedingungen für die nächsten Veranstaltung „landesweite Treffen“ klären- Welche Vereinbarungen müssen getroffen werden?- Welche Wünsche haben wir und wie können sie realisiert werden?- Welche nächsten Schritte müssen für die Umsetzung getan werden?- Welche Unterstützungsformen sind notwendig?- Muss noch jemand zu uns ins Boot geholt werden?
16:55 Uhr	Verabschiedung



ARBEITSKREIS **JUNGE SELBSTHILFE**

N O R D R H E I N - W E S T F A L E N

Was Du für die Anmeldung wissen musst:

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Eine Absage ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Reisekosten müssen von den Teilnehmenden selbst getragen werden.

Kriterien zur Berücksichtigung eingehender Anmeldung:

- Altersspanne liegt zwischen 18-35 Jahren
- Pro Regierungsbezirk stehen bis zu sechs freie Plätze zur Verfügung
- 20 Plätze sind für Selbsthilfe-Aktive und 10 für Selbsthilfe-Engagierte reserviert.
- Reihenfolge der eingehende Anmeldungen in den jeweiligen Regionen werden mit berücksichtigt

Sollte das Kontingent in einer Region bzw. einer Gruppe nicht ausgeschöpft sein, werden die freien Plätze auf die anderen verteilt.



ARBEITSKREIS **JUNGE SELBSTHILFE**

N O R D R H E I N - W E S T F A L E N

Anmeldefragebogen

Für das Treffen des Arbeitskreises „Junge Selbsthilfe in NRW“ benötigen wir noch Informationen von Dir, die der besseren Planung dienen.

Diese Informationen werden ausschließlich für die geplante Veranstaltung genutzt und nicht an Dritte weitergegeben.

Wie heißt DU?

Wie alt bist Du?

Wo kommst Du her?

Bist du ein Mitglied in einer Selbsthilfegruppe? Wenn ja, in welcher?

Bist Du VertreterIn eines Selbsthilfeverbandes? Wenn ja, zu welchem Verband gehörst Du?

Bist Du MitarbeiterIn einer Selbsthilfekontaktstelle? Wenn ja, in welcher arbeitest Du?

Möchtest Du vorab noch etwas anmerken?

Vielen Dank!