ARBEITSKREIS **JUNGE SELBSTHILFE**

N O R D R H E I N - W E S T F A L E N

Liebe Junge Selbsthilfe-Engagierte,

der „AK Junge Selbsthilfe NRW“ lädt Dich herzlich zu unserer zweiten landesweiten Veranstaltung „Wie organisieren wir die junge Selbsthilfe in NRW und setzten die Ziele um“ am 12. Oktober 2019 in Essen ein.
Veranstaltungsort: Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen in Essen e.V., I. Weberstr. 28, 45127 Essen)
Veranstalter: KOSKON NRW

Wir sind:

- „AK Junge Selbsthilfe Aachen“ https://jsh.ac/
- Junge Selbsthilfe–Engagierte/ -Aktive aus den Selbsthilfe-Kontaktstellen und Verbänden in Nordrhein-Westfalen
- Teil des Netzwerkes „Selbsthilfe-Unterstützung in NRW“:
  - KOSKON NRW www.koskon.de
  - Gesundheitsselbsthilfe NRW www.gesundheitsselbsthilfe-nrw.de
  - Selbsthilfeakademie NRW www.paritaetische-akademie-nrw.de

Wir wollen:

- die junge Selbsthilfe in NRW mit Dir zusammen neu und authentisch organisieren

  (z.B. durch verbessertes Networking)
- dass unsere Bedürfnisse gehört und umgesetzt werden

  (z.B. eine Stimme in der Selbsthilfelandschaft werden, die nicht fremdbestimmt ist)
- der jungen Selbsthilfe ein neues Gesicht verleihen

  (z.B. indem wir neue Veranstaltungen organisieren)

Aus diesen Gründen brauchen wir Deine Unterstützung!

Unser nächstes Treffen unter dem Motto „Gemeinsam ziehen wir an einem Strang. Unsere Reise zum “SELBST ist der AK Junge Selbsthilfe NRW““

- Samstag, den 12.Oktober 2019 in Essen
- Von 11:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldeschluss: ist der **29.09.2019**.

Die Teilnehmenden erhalten nach Anmeldeschluss eine Anmeldebestätigung.

Bitte fülle den beiliegenden Anmeldebogen aus.

„AK Junge Selbsthilfe NRW“
c/o KOSKON NRW & Gesundheitsselbsthilfe NRW,
Nathalie.Wiemann@koskon.de , Tel: 02166 248567

ARBEITSKREIS **JUNGE SELBSTHILFE**

NORDRHEIN-WESTFALEN

Weitere Bedingungen für die Anmeldung findest Du nach dem Programm.

Wir freuen uns über Deine Rückmeldung bis spätestens zum 29.September 2019.

Programm: „ AK Junge Selbsthilfe NRW – Gemeinsam ziehen wir an einem Strang. Unsere Reise zum "SELBST ist der AK Junge Selbsthilfe NRW" am 12.Oktober 2019 in Essen

11:00 Uhr	Begrüßung
11:05-11.15 Uhr	Vorstellungsrunde
11:15-11:45 Uhr	Themen-Gesprächsrunde a) Sport b) Musik
11:45-12:00 Uhr	Impuls: **„AK Junge Selbsthilfe NRW"** - *Was bisher geschah? – Wie der AK Junge Selbsthilfe NRW entstand?* - *Was ist der Sinn und das Ziel unseres Arbeitskreises?*
12:00-13:00 Uhr	**Planspiel: Wie geht es weiter?** Zukunft der jungen Selbsthilfe NRW am Beispiel eines Hausbau Zusammenfassung der Ergebnisse
13:00-13:45 Uhr	*Mittagspause*
13:45-14-30	**Zusammenhang: Planspiel und Junge Selbsthilfe** - Und nun? Was bedeutet dies für den weiteren Fahrplan des „AK Junge Selbsthilfe NRW"? - Rückblick Treffen mit KOSKON NRW und Gesundheitsselbsthilfe NRW am 28.06.2019 in Hagen
14:30-15:30 Uhr-	**Stammtische „**Freiwählbare Themen**"** Vorschläge sammeln und Gruppen einteilen
15:30-15:45 Uhr	Pause
15:45-16:30 Uhr	**Rückblick: Veranstaltung am 06.April 2019 in Köln** **Ausblick und Vereinbarungen:** - Umsetzung der Ziele - Wie treffen wir zukünftig Vereinbarungen die von allen mitgetragen werden? - Welche nächsten Schritte müssen geplant werden? - Welche Unterstützungsformen sind notwendig? - Nächstes Treffen Unterstützungsteam zukünftiger landesweiter Veranstaltungen
16:30-16:45	- Blitzlichtrunde: „Was gibt es Neues in der Jungen Selbsthilfe?" News aus NRW/ Best Practice Beispiele News von der Bundesebene
16:45 Uhr	Feedback und Verabschiedung

„AK Junge Selbsthilfe NRW"
c/o KOSKON NRW & Gesundheitsselbsthilfe NRW,
Nathalie.Wiemann@koskon.de , Tel: 02166 248567

Was Du für die Anmeldung wissen musst:

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.
Die Anmeldung ist verbindlich.
Eine Absage ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei.
Die Reisekosten müssen von den Teilnehmenden selbst getragen werden.

Kriterien zur Berücksichtigung eingehender Anmeldung:

- Altersspanne liegt zwischen 18-35 Jahren
- Pro Regierungsbezirk stehen bis zu sechs freie Plätze zur Verfügung
- 23 Plätze sind für Selbsthilfe-Gruppen/-Verbände und 7 für Selbsthilfe-Kontaktstellen reserviert.
- Reihenfolge der eingehende Anmeldungen in den jeweiligen Regionen werden mit berücksichtigt

Sollte das Kontingent in einer Region bzw. einer Gruppe nicht ausgeschöpft sein, werden die freien Plätze auf die anderen verteilt.

„AK Junge Selbsthilfe NRW“
c/o KOSKON NRW & Gesundheitsselbsthilfe NRW,
Nathalie.Wiemann@koskon.de , Tel: 02166 248567

ARBEITSKREIS **JUNGE SELBSTHILFE**

NORDRHEIN-WESTFALEN

Anmeldefragebogen

Für das Treffen des Arbeitskreises „Junge Selbsthilfe in NRW“ benötigen wir noch Informationen von Dir, die der besseren Planung dienen.

Diese Informationen werden ausschließlich für die geplante Veranstaltung genutzt und nicht an Dritte weitergegeben.

Wie heißt Du?

Wie alt bist Du?

Wo wohnst DU?

Bist Du Mitglied in einer Selbsthilfegruppe? Wenn ja, in welcher?

Bist Du VertreterIn eines Selbsthilfeverbandes? Wenn ja, zu welchem Verband gehörst Du?

Bist Du MitarbeiterIn einer Selbsthilfekontaktstelle? Wenn ja, in welcher arbeitest Du?

Möchtest Du vorab noch etwas anmerken?

Vielen Dank!

„AK Junge Selbsthilfe NRW“
c/o KOSKON NRW & Gesundheitsselbsthilfe NRW,
Nathalie.Wiemann@koskon.de , Tel: 02166 248567