NRW Selbsthilfe-Tour 2018

Unter dem Motto „Selbsthilfe bewegt in NRW" findet von April bis Oktober 2018 die NRW Selbsthilfe-Tour statt. Das Ziel ist auf diesem Weg für die Selbsthilfe zu werben.

Selbsthilfe hilft

... davon sind hunderttausende chronisch kranke Menschen überzeugt.

In NRW haben sich über eine halbe Million Menschen in einer Selbsthilfegruppe zusammengeschlossen. Die Veranstaltungen, Treffen und Aktionen dieser Gruppen sind sehr unterschiedlich und ihre Arbeit vielfältig.

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die von einer ähnlichen Erkrankung oder Behinderung betroffen sind oder die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden sowie deren Angehörige.

Selbsthilfegruppen ermöglichen den Menschen, einen Weg aus ihrer persönlichen Betroffenheit zu finden und den Blick nach vorn zu richten.

Landesverband NRW der Angehörigen psychisch Kranker e.V., Münster

Wir sind

- Familien und Freunde psychisch kranker Menschen
- ein Selbsthilfeverband, **also Experten in eigener Sache!**

Wir wollen

- uns gegenseitig unterstützen und Mut machen
- die Interessenvertretung aller betroffen Familien sein
- die Isolation und Vorurteile abbauen
- die Defizite und Missstände benennen und
- Verbesserungen einfordern

Tourstop in Münster

Samstag, 15.09.2018

11:00-16:00 Uhr Stubengasse (vor Karstadt Sports)

Veranstalter:

familien selbsthilfe psychiatrie

Landesverband Nordrhein-Westfalen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51 - 52 05 922

lv-nrw-apk@t-online.de
www.lv-nrw-apk.de

www.nrw-selbsthilfe-tour.de

Im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V gefördert von:

FAS NRW · KOSKON Koordination für die Selbsthilfe-Unterstützung in NRW · LAG SELBSTHILFE NRW · DER PARITÄTISCHE GESUNDHEITSSELBSTHILFE NRW · SELBSTHILFEFÖRDERUNG GKV NRW

NRW Selbsthilfe TOUR 2018

Tourstop in Münster

Samstag, 15.09.2018

11:00-16:00 Uhr Stubengasse
(vor Karstadt Sports)

#SelbsthilfeBewegt

Veranstalter

Landesverband Nordrhein-Westfalen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Der 1989 gegründete Landesverband NRW der Angehörigen psychisch Kranker e.V. ist eine gemeinnützige Selbsthilfeorganisation.

Der Landesverband leistet Lobbyarbeit und ist somit das „Sprachrohr" der Angehörigen psychisch Kranker in NRW.

Durch die Mitarbeit in diversen Gremien stellen die Vorstandsmitglieder des Landesverbandes sicher, dass die Interessen der Angehörigen Gehör finden.

Der Landesverband unterstützt außerdem die Arbeit der ca. 200 regionalen Selbsthilfegruppen in NRW.

Programm

Samstag, den 15.09.2018, 11:00 – 16:00 Uhr

Wir wollen die Öffentlichkeit in Münster über die Bedeutung der Selbsthilfe informieren und die Arbeit unseres Landesverbandes vorstellen.

Das Grußwort spricht die Bürgermeisterin der Stadt Münster, Frau Vilhjalmsson, ab 11:00 Uhr

In den anschließenden Interviews werden wir uns unter anderem mit folgenden Themen befassen:

- Was kennzeichnet die **Selbsthilfe**?
- Was macht die Selbsthilfekontaktstelle?
- Wo bekomme ich Hilfe?
- Wie arbeitet eine Selbsthilfegruppe?

- Was macht die **Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter (LAG SB)**?
- Wo kann die LAG Hilfe anbieten?
- Was sind die aktuellen Probleme der Selbsthilfe?
- Ehrenamt und Selbsthilfe – kann man das überhaupt trennen?

- Welche Hilfen bietet der **Landesverband NRW der Angehörigen psychisch Kranker e.V.** an?
- Wofür setzt sich der Landesverband ein?
- Was belastet die Angehörigen besonders?
- Krise – was tun?

- Warum ist die **Einbeziehung der Angehörigen** in die Behandlung der Erkrankten so wichtig?
- Sind Psychiatrie-Patienten gefährlicher als andere Patienten?
- Warum ist das Thema „Psychische Erkrankungen" in der Öffentlichkeit immer noch stigmatisiert?

Moderation

Als Moderator konnten wir Herrn Matthias Bongard (Radio- und Fernsehmoderator, WDR) gewinnen.

Interviewpartner sind:

- **Alexianer Krankenhaus Münster – Amelsbüren**
  Herr Dr. Konrad Röhl, Oberarzt
- **Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V., Bonn**
  Frau Gudrun Schiebener, Vorsitzende
- **Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe NRW e.V., Münster**
  Frau Annette Schlattholt, Geschäftsführerin
- **Landesverband NRW der Angehörigen psychisch Kranker e.V., Münster**
  Frau Wiebke Schubert, Vorsitzende
- **Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW**
  Herr Jörg Holke, Referatsleiter Psychiatrie (angefragt)
- **Selbsthilfekontaktstelle Münster**
  Frau Renate Ostendorf

Die genannten Personen stehen während der Veranstaltung an Info-Tischen auch für ergänzende Gespräche zur Verfügung.

Das interessante Rahmenprogramm bilden:

- Auftritte der dreiköpfigen Damenband **„Abends mit Beleuchtung"** aus Köln
- Lesungen von **Frau Berg-Peer**
  Autorin – „Schizophrenie ist Scheiße Mama!"
  und „Aufopfern ist keine Lösung"
- Auftritte von **Gerry Sheridan**
  Clinic Clown des Universitätsklinikums Münster

Außerdem beteiligt sich an dieser Veranstaltung der Verein der Angehörigen psychischer Kranker Münster e.V..